



PLZEŇSKÝ KRAJ

# Rekondice Podhájska 2010

Díky dotaci od Plzeňského kraje mohlo Centrum pro zdravotně postižené v Rokycanech uspořádat rekondiční pobyt v termálních lázních Podhájska na Slovensku. Rekondice se uskutečnila od 11. – 18. 9. 2010 a zúčastnilo se jí 30 osob se zdravotním postižením. Účastníci zájezdu se vyhřívali v bazénech, 2x denně cvičili a v ceně rekondice byly i masáže. Vzhledem k ochotnému přístupu CK Sochor se do pobytu v zahraničí vešly i dva zájezdy ( Nitra, Topolčianky). Spokojenost všech nás utvrdila v tom, že tento zájezd budeme pořádat i v příštím roce



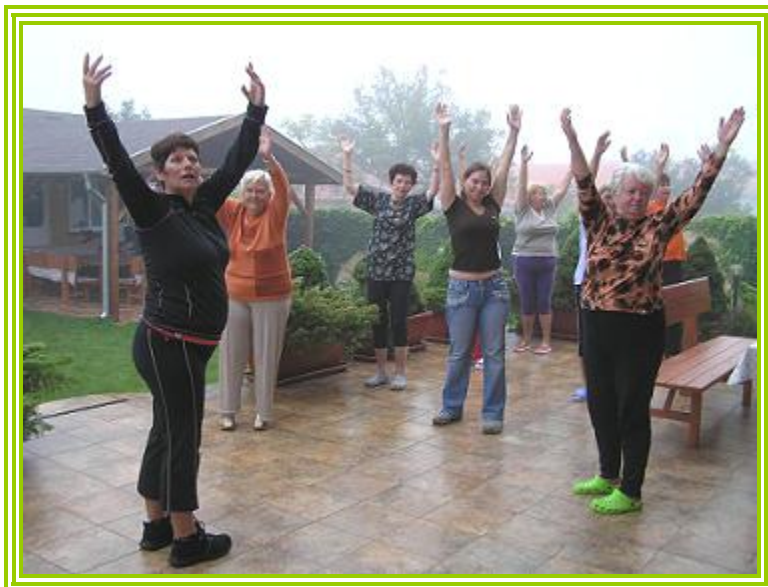


Tady jsme bydleli...



...a pohled zezadu ...





Každé ráno jsme s chutí cvičili





a odpoledne vyráželi na výlety.



Snad to za mnou nepadne....



A cvičilo se i odpoledne v areálu lázní, kde se k nám přidávali i ostatní rekreanti, se kterými jsme strávili příjemné odpoledne.





Před vchodem



a už jsme uvnitř :-)



Tak tomu se říká pohoda....